

# Reflexiones

Jorge Cuadros

Con ocasión del Día Mundial de la Hipnosis, el 4 de enero, nuestro presidente de la Sociedad Hipnológica Científica, el psicólogo clínico Isidro Pérez Hidalgo, fue entrevistado para Radio Nacional de España.



Además de explicar para el gran público las características de la hipnosis y el procedimiento para realizarla, así como derribar numerosos mitos que persisten en el tiempo, y que son comunes inclusive entre médicos y psicólogos que desconocen la utilidad y el potencial de la hipnosis, Isidro Pérez presentó un caso particular.

De hecho, el paciente, Raúl, estuvo presente en directo en la entrevista.

El caso de Raúl podría ser uno más dentro de la casuística de intervenciones exitosas con hipnosis,

sin embargo, en mi opinión, también es una llamada de atención a los profesionales de la salud en general.

Dejo el enlace al programa de radio, para que el lector escuche de viva voz el testimonio de Raúl. Este joven de 17 años, un día en el colegio, mientras saltaba a la comba, dejó de sentir sus pies, se cayó y fue incapaz de levantarse del suelo. Estuvo un mes ingresado en un hospital y, a continuación, año y medio en una silla de ruedas.

Durante este tiempo fue sometido a diferentes pruebas que mostraban la ausencia de cualquier tipo de daño orgánico. Me vienen a la mente mis cursos básicos de hipnosis, hace veinte años, en los que se describían casos similares.

Cuando este joven, por circunstancias ajenas a cualquier consejo profesional, accedió a la consulta de Isidro Pérez, el psicólogo experto en hipnosis tardaría segundos en darse cuenta del problema y de la posibilidad de afrontarlo mediante una intervención hipnótica. Y puedo imaginar la sorpresa de los padres cuando, después de unos minutos en hipnosis, Raúl apareció en la sala de espera caminando. En otras épocas (e incluso ahora), se podría haber hablado de un "milagro". Sin embargo, no lo es en absoluto. Es únicamente la utilización correcta de una herramienta potente que podría estar fácilmente al alcance de

cualquier médico o psicólogo interesado, y que por lo tanto debería ser asignatura obligatoria en las facultades de Medicina o Psicología.

Hoy, Raúl no solo está bien. Dice que está mejor que nunca, tanto mental como físicamente. Y duele pensar que si no hubiera accedido a la hipnosis, casi por casualidad, ahora podría seguir atado a su silla de ruedas.

Y así, me pregunto, ¿cuántas personas vivirán, quizá durante años, atadas a problemas que no han sido capaces de resolver, o a fármacos que posiblemente no necesiten de verdad, por falta de una intervención adecuada en el momento oportuno?

Jorge Cuadros  
Doctor en Ciencias Biológicas  
Máster en Hipnosis Clínica

<https://www.rtve.es/play/audios/memoria-de-delfin/hipnosis-ciencia-medicina/6262178/>

∞