

Reseñas*

Hipnosis en la Práctica Clínica



Hay muchas preguntas que esperamos responder en este libro. Estas preguntas podrían surgir en la mente de cualquier clínico interesado por la hipnosis.

La palabra “hipnosis” despierta celos, dudas y temores en no pocos profesionales de la salud. En otros, se disparan expectativas desmedidas ante una herramienta que a veces se nos muestra como aparentemente prodigiosa.

Vamos a tratar de aportar una visión realista y constructiva sobre esta técnica, sabiendo que la hipnosis se aprende mediante la práctica dirigida.

Leer este libro será una ayuda, pero de ningún modo la única formación que deba recibir el hipnólogo.

Del mismo modo que las artes marciales no se aprenden mediante la lectura, la hipnosis necesita de la enseñanza directa.

Partiendo de este principio, hay muchos porqués y cómo que encontrarán respuesta en la presente obra. Respondiendo a los porqués nos adentraremos en la teoría y el

estudio experimental de la hipnosis. Los “cómo” serán desarrollados de una forma que busca ser muy didáctica y practicable.

A lo largo de los diferentes capítulos se plantean enfoques diferentes sobre determinados aspectos de la hipnosis. Hemos pretendido, sin llegar a la contradicción, que los diferentes autores mantengan sus puntos de vista, imprimiendo su personalidad y aportando sus matices ideológicos con respecto a los temas que se tratan.

Este primer volumen se referirá a todo el desarrollo del proceso hipnótico. El siguiente volumen nos conducirá a las aplicaciones clínicas, tanto en psicología como en medicina.

Los que hemos escrito este tratado mantenemos desde hace mucho tiempo un apasionado interés en la hipnosis por las posibilidades que nos ha aportado en nuestra actividad terapéutica. Esperamos transmitir al lector estas potencialidades y recursos.

Pérez Hidalgo, I.; Cuadros Fernández, J.; Nieto Castañón, C. (2012). *Hipnosis en la Práctica Clínica. Vol. I: Técnicas generales*. Madrid: EOS.

∞

* Prefacio de “*Hipnosis en la Práctica Clínica, Vol. I, Técnicas Generales*”, escrito por Isidro Pérez Hidalgo, Psicólogo Clínico, Presidente de la Sociedad Hipnológica Científica.